



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЛИГА ЗАЩИТНИКОВ ПАЦИЕНТОВ

<http://ligap.ru/>

8-800-100-2-765

liga@ligap.ru

20.04.2020.

**Президенту
Российской Федерации
Путину В.В.**

Уважаемый Владимир Владимирович!

Признавая сложности с принятием решений в возникшей из-за пандемии ситуации, прошу Вас оценить приведенные ниже доводы, и принять решение о скорейшем снятии режима изоляции с их учетом.

Одной из самых неприятных ошибок в принятии решений в ходе нынешней пандемии является оценка угроз по числу заболевших. Даже сегодня Вы делали заявление, основываясь на распространении вируса. Этой цифрой пугают население, но, похоже, что и органы власти принимают решения на основании только этого показателя, в то время, как гораздо более важными показателями угроз являются: 1) число больных, нуждающихся в госпитализации; 2) достаточность для этих больных коек; 3) число больных, нуждающихся в реанимации; 4) достаточность реанимационных коек и мощностей. Из важных цифр публикуется в динамике только цифра смертности. Остальные цифры очень трудно найти – так что даже неясно, учитывают ли их органы власти, по крайней мере, в динамике.

Между тем, именно они вместе со смертностью являются главными оценками угрозы. Вместо них есть истерия в СМИ о приросте заболевших каждый день, и их называют «заболевшими», хотя эта цифра не имеет ничего общего с количеством заболевших – это цифра выявленных в ходе тестирования больных. Число реально заболевших, вероятнее всего, измеряется миллионами. И это хорошо, потому что при той численности умерших, которая выявляется официально, можно делать вывод, что мы имеем дело чуть ли не с обычным ОРВИ по уровню летальности (отношение смертей к числу заболевших).

Цифры «заболевших» и даже прирост в 5 или 6 тысяч человек в день, не говоря о тысяче и меньше, что было еще недавно, выглядят совсем малыми в сравнении с сезонными эпидемиями ОРВИ и гриппа. Например, согласно сообщению Роспотребнадзора об итогах эпидсезона по гриппу и ОРВИ 2016-

2017 гг. «число заболевших еженедельно удерживалось на уровне около 1 млн.чел., показатель заболеваемости вырос до 66-75 на 10 тыс., число госпитализированных увеличилось до 23,3-26,6 тыс. в неделю...»¹ Очевидно, что при такой, если можно сказать, сезонной норме (120 тысяч в день), цифры заболеваемости новым коронавирусом (даже 5 тысяч в день) совсем не должны пугать власти и население.

Уже к концу марта было ясно, что в России не будет итальянского сценария, потому что анализ информации должен был обратить внимание на следующее: в конце ноября 2019 года в ряде регионов России была эпидемия пневмонии² с очень похожими симптомами; в январе число пневмоний превысило прошлогодний январь на 37%³; по сообщению Роспотребнадзора⁴ на 5 неделе 2020 года (27.01.2020-02.02.2020) превышение недельных эпидемических порогов среди населения в целом отмечено в 23-х субъектах Российской Федерации, а также в 8-ми центральных городах субъектов Российской Федерации; в Лигу пациентов зимой было много сообщений на необычно длительное ОРВИ с бронхо-легочными симптомами.

И это не давало увеличения нагрузки на систему здравоохранения. Люди спокойно переносили болезнь без массового обращения за помощью. Все это является основанием полагать, что эпидемия была в России с ноября, одновременно с Китаем, что тоже не лишено логики (и совсем не логично считать, что вирус пришел к нам из Италии в марте).

Видимо, к марту эпидемия уже шла на спад, когда была объявлена пандемия, были изготовлены неточные тесты (необъяснимо поздно, учитывая, что вирус был в Китае с ноября-декабря), возникла паника. Тогда стали считать (как могли) больных, свозить их в ЛПУ, где возникла реальная внутрибольничная эпидемия (55% очагов – ЛПУ по сообщению Роспотребнадзора), которую в Москве простимулировали выплатами за каждого больного в 200 тыс. руб. Также простимулированный этими деньгами и начавшийся после этого обвальное перевод коек в инфекционные закончился нынешним их простым и неоказанием помощи пациентам по обычному профилю (жалоб много). Некоторые врачи даже говорят, что эпидемия закончится, когда закончатся выделенные на нее деньги.

На этом фоне из разных стран приходят сообщения, что бессимптомное течение заболевания выявлено у 65-80%⁵ пациентов, однако имеющиеся последствия для легочной системы переболевших не являются критическими⁶, и это тоже было известно еще в феврале⁷. Глава Роспотребнадзора также заявила,

¹ <http://docs.cntd.ru/document/456098070>

² https://www.youtube.com/watch?v=nMh11FtfaP0&feature=emb_logo

³ <https://www.rbc.ru/society/13/03/2020/5e62695e9a794761618f1a7b>

⁴ https://rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=13628

⁵ <https://www.forbes.ru/tehnologii/398203-nevidimyy-covid-bessimptomnyh-bolnyh-okazalos-bolshe-chem-dumali-ranshe?fbclid=IwAR2qu9x9MTa92Mk3fU8kRtBfD0oPOYU44qSfURCWldtbhb71GLdvLSAxsNY>

⁶ https://www.m24.ru/news/medicina/15042020/114339?fbclid=IwAR00zM5FdgDJR1yCGxzGO_W6GcDb8oS_1xLKYY-YG7b3ysyR988bT9UMvc

⁷ https://news.rambler.ru/community/43600138-nazvany-posledstviya-koronavirusa-dlya-izlechivshihya/?fbclid=IwAR0e57Bbig_y2fjmOPhldGwwk9k6n5lJ9XKMfTF8nCMuimMHHJKtVLPX2Ew

что сначала 10%, потом, 30, 40 и сейчас уже 60% российских зараженных не имеют симптомов. Ясно, что эта доля еще вырастет, потому что изначально тестировались только люди с симптомами или контактные, а сейчас тестируют всех, но это также значит, что истинное число переболевших осталось совершенно вне поля зрения государства, а этих людей, похоже, миллионы, что скоро выяснится по тестам на антитела.

Тогда придет осознание того, что предпринятые меры были запоздалыми и неадекватны ситуации. Выяснится, что реальной угрозы практически не было – просто впервые в истории, начиная с Китая, государства идентифицировали по конкретному носителю сезонное ОРВИ и стали считать последствия, а поскольку таких пациентов всегда много и от ОРВИ умирает немало людей, то создать панику было не трудно. Вопрос в том, что этой панике поддались государственные власти, включая и Россию. И все же они вели себя по-разному. Россия выбрала один из самых жестких сценариев управления. Есть страны, которые вовсе не вводили серьезные ограничения, и даже там ситуация не похожа на критичную.

Когда станет ясно, что реальной угрозы практически не было, и это можно было оценить уже в марте, то у граждан возникнут вопросы и даже, возможно, иски к государству о нарушении прав и причиненном вреде – голодом, разорением, утратой заработка, домашним насилием, суицидами близких, неоказанием медицинской помощи по неинфекционным поводам, включая исчезновение целых позиций лекарств, вреде здоровью в связи гиподинамией – ожирением, диабетом, гипертонией, алкоголизмом и пр. Этот вред уже есть, число обращений к психиатрам увеличилось на 40% уже в марте, поступает информация о росте младенческой смертности по неинфекционным причинам (из-за необоснованной смены маршрутизации беременных), он будет расти, и этот вред – прямая, рукотворная ответственность органов власти.

Кстати, в рекомендациях ВОЗ нет рекомендаций по изоляции людей, то есть орган, который объявил пандемию, не давал тех рекомендаций, которые использовало наше государство по ограничению прав.

Соотношение вреда изоляции с вредом от коронавируса (где вред оценивается в угрожающих предположениях «через две недели посмотрите»), и это говорят нам уже два месяца, но ничего соответствующего уровню паники и принятым мерам не происходит) окажется несопоставимым. Получится, что государство своими руками причинило вред своему народу вследствие неадекватных оценок происходящего.

Сейчас каждый день жесткого карантина не имеет оправданий.

Но это не значит, что мы должны вернуться сразу к прежней жизни. Здесь следует сказать о некоем срединном пути, который необходимо использовать во время этого ОРВИ и, возможно, в будущем. Фактически, отменив форс-мажором и режимом повышенной готовности оборот гражданских прав, государство оказалось перед необходимостью регулирования во время

пандемии огромного числа правоотношений - проблем и нюансов, которые зависят от разного положения наших граждан, которые находятся в разном имущественном положении, болеют разными болезнями, имеют разные возможности. Так, если, например, даже игру в волейбол нельзя разрешать, потому что мяч на всех игроков один, то почему запрещены тренировки бега, если сохранять дистанцию, – понять невозможно. Сложно понять, почему закрыты другие магазины, если открыты продовольственные, когда можно тоже установить гигиенический режим, но путь работают – народ сам туда не очень-то и пойдет. Невозможно понять, почему запрещены прогулки на воздухе, зачем закрывать парки (опять же, если держать дистанцию – если это не члены семьи или проживающие вместе люди).

Понятно, что нельзя будет до июня проводить массовые мероприятия, нельзя просто открыть рестораны и кафе, но можно предъявить определенные требования, которые уже во многом выполняются. Так, доступ в магазины не должен превышать определенное число покупателей, там должен быть антисептик, кассир должен быть прикрыт стеклянной перегородкой, в ресторанах и в кафе можно тоже делать перегородки или ширмы или обеспечить расстояние между столами.

Также ясно, что детям этот вирус не угрожает, и можно вернуться к учебе, но подумать о пожилых и хронически больных людях, разъяснив школам и населению, что при выходе из школ руки следует обработать антисептиком, а придя из школы в дом, тщательно умыться с мылом и убрать одежду.

То есть нужна гораздо более тонкая регулировка отношений, чем то, что сделано сейчас, и очевидно, что общество готово изменить свое гигиеническое поведение взамен на возвращение своих прав.

На сегодняшний день можно с уверенностью сказать, что принятых мер сверхдостаточно для того, чтобы минимизировать угрозу распространения вируса. Сделанная в несколько недель пауза в активности людей, безусловно, также снизит распространение. Сегодняшнее Ваше сообщение о замедлении распространения вируса дает основания принять решение, которого очень ждут миллионы людей, - об отмене основных ограничений прав граждан.

Прошу Вас принять соответствующее решение, как можно скорее.

С уважением,

**Президент «Лиги пациентов»,
эксперт РАН, член Экспертного
совета при Правительстве РФ**



А.В. Саверский